



**Herzliche Einladung zur Jahresgruppe „Die eigenen Quellen sprudeln lassen“
leichte Atem- und Körperübungen zum Wahrnehmen und Wohlfühlen, Austausch,
Meditation.**

Einstieg jederzeit möglich!

10.4. | 24.4. | 8.5. | 22.5. | 5.6. | 26.6., 18 Uhr Meditationsraum BZB