**Mein österlicher Wochenübungsweg:**

**Montag:**

Heute verschenke ich gute, liebe, ermunternde Worte und mache jemandem aus meiner Familie ein Kompliment, das ganz ehrlich gemeint ist.

**Dienstag:**

Ich mache einen Spaziergang in der Natur ( mit viel rücksichtsvollem Abstand zu Menschen, die nicht zu meiner Familie gehören,) und teile meine Eindrücke still oder in einem kurzen schriftlichen Gebet mit Gott.

**Mittwoch:**

Heute zünde ich eine Kerze an für die kranken Menschen.

Ich singe ein Lied aus dem Religionsunterricht, vielleicht kann ich es sogar jemandem vorsingen.

**Donnerstag:**

Heute versuche ich, besonders hilfsbereit zu sein und unterstütze meine Familie.

**Freitag:**

Ich lese eine Geschichte aus der Kinderbibel oder einem anderen Buch oder lasse mir vorlesen, falls ich noch nicht alles lesen kann.

Wenn ich am Abend ins Bett gehe, denke ich an Jesus und überlege, wie er mich wohl als mein allerbester Freund in der vergangenen Woche begleitet hat. Und dann: **GUTE NACHT!**