

# Sehnsucht nach mehr....

## ... dem Lebendigen auf der Spur

### Spirituelle Berufsbegleitung für Lehrerinnen und Lehrer

7.7. 2019, 14.00 – 12.7.2019, ca. 12.00

**Spuren:** Ganz in der Gegenwart da sein, in unmittelbare Verbindung treten, mit dem Lebendigen in mir und um mich herum, in das Gewahrsein der Natur eintauchen und sie als Offenbarung Gottes begreifen. Mich von christlichen MystikerInnen bestärken lassen, aus der tiefen Verwurzelung in der Gottesbeziehung heraus meinen Alltag zu gestalten und mich zu engagieren. Mich von heiligen Texten verschiedener Religionen inspirieren lassen, um dem lebendigen Urgrund auf die Spur zu kommen. In die Stille lauschen und mich vom unaussprechlichen Geheimnis überraschen lassen.

Von dieser Erfahrung aus auf meinen (Berufs-)Alltag schauen, neue Perspektiven entwickeln und Klarheit gewinnen wofür ich meine Lebenskraft einsetzen möchte. Kraft tanken und mich in der Gemeinschaft der KollegInnen bestärken lassen.

**Elemente:** Impulse aus unterschiedlichen mystischen Traditionen, Reflexion der aktuellen Lebens- und Arbeitssituation, Stressreduktion durch Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Bewegung und Sein in der Natur, gemeinsame Meditation, Stille, einfache liturgische Feiern und Austausch in der Gruppe. Jede/r soll auch ausreichend Zeit für sich haben ... Wir werden die Tage im Schweigen verbringen. Spirituelle Begleitung durch Einzelgespräche

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, alle die Sehnsucht nach mehr haben und dem Lebendigen auf die Spur kommen wollen sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Birgit Schmidt: Theologin, spirituelle Begleitung, Exerzitenleitung

**Vollpension:** pro Tag Vollpension im EZ 78,-

**TeilnehmerInnenbeitrag:** zwischen 180,- und 220,-

**Ort:** Kloster Kronburg, Zams

#### **Anmeldung und Organisation:**

Mag.<sup>a</sup> Ingrid Jehle, Riedgasse 11, 6020 Innsbruck, KPH-Edith Stein

Tel: 0512/2230/5204 email: [ingrid.jehle@kph-es.at](mailto:ingrid.jehle@kph-es.at)

**Für inhaltliche Fragen:** Mag<sup>a</sup> Birgit Schmidt,

Hafnerriegel 70, 8010 Graz. Tel. 0699/81793291, e-mail: [birgit.schmidt@joyces.at](mailto:birgit.schmidt@joyces.at)